

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
Uhrzeit: 09:30 - 10:30 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 09:30 - 10:30 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 09:30 - 10:30 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 09:30 - 10:30 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 09:30 - 10:30 • Boxen • Kickboxen ★★					
										Uhrzeit: 12:30 - 13:45 • Technik Spezial		Uhrzeit: 12:30 - 13:30 • Kickboxing Condition	
Uhrzeit: 16:00 - 17:00 • Boxen • Kickboxen ★		Uhrzeit: 16:00 - 17:00 • Boxen • Kickboxen ★		Uhrzeit: 16:00 - 17:00 • Boxen • Kickboxen ★		Uhrzeit: 16:00 - 17:00 • Boxen • Kickboxen ★		Uhrzeit: 16:00 - 17:00 • Boxen • Kickboxen ★					
Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Boxen • Kickboxen ★★			Uhrzeit: 17:00 - 18:00 • Damenboxen ★		
Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen BASIC	Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen BASIC	Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen BASIC	Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★	Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★	Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Kickboxing Condition		Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen	
Uhrzeit: 18:00 - 19:00 • Boxen • Kickboxen ★★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Skyboxing		Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Free-Weight Power ★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen ★★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Skyboxing	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen BASIC	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Free-Weight Power ★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Boxen • Kickboxen ★★★	Uhrzeit: 19:00 - 20:00 • Sparring • Technik				
Uhrzeit: 20:00 - 21:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 20:00 - 21:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 20:00 - 21:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 20:00 - 21:00 • Thai-Boxen ★★		Uhrzeit: 20:00 - 21:00 • Boxen • Kickboxen ★★					
Uhrzeit: 21:00 - 22:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 21:00 - 22:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 21:00 - 22:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 21:00 - 22:00 • Boxen • Kickboxen ★★		Uhrzeit: 21:00 - 22:00 • Boxen • Kickboxen ★★					